

## **Ramowy rozkład dnia**

### **4, 5, 6- latki**

➤ **6.00 - 8.30**

schodzenie się dzieci, zabawy swobodne służące realizacji pomysłów w kąciakach zainteresowań, czynności samoobsługowe, organizacyjne, opiekuńcze oraz porządkowe, praca indywidualna, zabawy ruchowe lub ćwiczenia poranne.

➤ **8.30 - 9.00**

**śniadanie**, wyrabianie nawyków kulturalnych i higienicznych.

➤ **9.00-10.00**

zajęcia edukacyjne realizowane według założeń podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz realizowanego programu wychowania przedszkolnego (rozwijanie różnorodnej aktywności dziecięcej: plastycznej, muzycznej, ruchowej, matematycznej, poznawczej, językowej).

➤ **10.00 - 11.30**

pobyt na powietrzu (ogród przedszkolny), gry i zabawy ruchowe, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, spacer, wycieczki lub zabawy w sali zajęć.

➤ **11.30 - 12.00**

**obiad (I/ II danie)**, wyrabianie nawyków kulturalnych i higienicznych.

➤ **12.00 – 14.00**

relaks z wykorzystaniem technik relaksacyjnych muzyki, literatury dziecięcej, muzyki klasycznej. Zabawy swobodne, zajęcia indywidualne stymulujące wszechstronny rozwój dziecka/ pobyt na powietrzu (ogród przedszkolny), gry i zabawy ruchowe, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze.

➤ **14.00 - 14.30**

**podwieczorek**, wyrabianie nawyków kulturalnych i higienicznych.

➤ **15.30 – 17.00**

zajęcia indywidualne, praca korekcyjno- kompensacyjna wspierająca rozwój dziecka zabawy swobodne, zabawy tematyczne, gry edukacyjne i planszowe przy stolikach lub w ogrodzie. czytanie książek, prace porządkowo- użyteczne w sali i w indywidualnych szafkach dziecięcych, rozchodzenie się dzieci.