

RAMOWY ROZKŁAD DNIA



6.00 - 8.30: schodzenie się dzieci, zabawy swobodne służące realizacji pomysłów w kąciakach zainteresowań, czynności samoobsługowe, organizacyjne, opiekuńcze oraz porządkowe, praca indywidualna, zabawy ruchowe lub ćwiczenia poranne.

8.30 - 9.00: śniadanie, wyrabianie nawyków kulturalnych i higienicznych, pełnienie dyżurów.

9.00-10.00: zajęcia edukacyjne realizowane według założeń podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz realizowanego programu wychowania przedszkolnego (rozwijanie różnorodnej aktywności dziecięcej: plastycznej, muzycznej, ruchowej, matematycznej, poznawczej, językowej).

10.00 - 11.30 / 12.00: pobyt na powietrzu (ogród przedszkolny), gry i zabawy ruchowe, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, spacer, wycieczki lub zabawy w sali zajęć, w sali gimnastycznej przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych.

- dzieci 3- letnie:

11.30 - 12.00: obiad.

12.00-14.00: doskonalenie czynności samoobsługowych, leżakowanie, relaks poobiedni z wykorzystaniem technik relaksacyjnych muzyki, literatury dziecięcej.

- dzieci 4, 5, 6- letnie:

12.00 - 12.30: obiad, wyrabianie nawyków kulturalnych i higienicznych, pełnienie dyżurów.

12.30 – 14.00: relaks z wykorzystaniem technik relaksacyjnych muzyki, literatury dziecięcej czytanej przez nauczyciela lub z nagrań , muzyki klasycznej. Zabawy swobodne/ zajęcia indywidualne stymulujące rozwój dziecka, pomoc psychologiczno-pedagogiczna, zabawy i zajęcia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych (w tym z języka angielskiego), zabawy rytmiczne przy muzyce, zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym, obserwacje przyrodnicze, spacer lub zabawy ruchowe w sali, podejmowanie zabaw badawczych.

14.00 - 14.30: podwieczorek, wyrabianie nawyków kulturalnych i higienicznych, pełnienie dyżurów.

14.30 - 17.00: zajęcia indywidualne, praca kompensacyjno- korekcyjna wspierająca rozwój dziecka zabawy swobodne, zabawy tematyczne, gry edukacyjne i planszowe przy stolikach lub w ogrodzie. czytanie książek, prace porządkowo- użyteczne w sali i w indywidualnych szafkach dziecięcych, rozchodzenie się dzieci.