

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 04.08.2025</b>	<p>1. Zupa mleczna z zacierką (<b>mleko</b>)</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, miód, papryka kolorowa (zboża: <b>gluten</b>, masło: <b>mleko</b>)</p> <p>3. Herbatka rumiankowa</p>	<p>1. Zupa wielowarzywna z ziemniakami (kurczak, włoszczyzna: <b>seler</b>, brokuły, ziemniaki, śmietana: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Pizza z szynką, serem żółtym, z ketchupem (ser: <b>mleko</b>, zboża: gluten)</p> <p>3. Woda</p>	<p>1. Pieczywo mieszane, masło, pasta mięsna, ogórek świeży, szczypiorek (zboża: <b>gluten</b>, masło, ser: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Herbatka owocowa</p>
<b>Wtorek 05.08.2025</b>	<p>1. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna z awokado, polędwica wiśniowa, sałata, rzodkiewka, pomidor malinowy (zboża: <b>gluten, jajka</b> masło: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Herbata z cytryną</p>	<p>1. Zupa krem marchewkowa z grzankami (kurczak, włoszczyzna: <b>seler</b>, ziemniaki, koper)</p> <p>2. Fasolka po bretońsku z kielbaską, bułka paryska (przecier pomidorowy)</p> <p>3. Kompot owocowy</p>	<p>1. Drożdżówka z rabarbarem i kruszonką (wyrób własny)</p> <p>2. Mleko</p>
<b>Środa 06.08.2025</b>	<p>1. Bułka paryska, chleb razowy, masło, filet zapiekany na maśle, serek naturalny, mix świeżych warzyw (papryka kolorowa, rzodkiewki, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, zboża: <b>gluten</b>, ser, masło, masło: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Herbatka miętowa</p>	<p>1. Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami (kurczak, włoszczyzna: <b>seler</b>, botwinka, ziemniaki, śmietana: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Pierogi z jagodami (wyrób własny), polane jogurtem naturalnym (zboża: <b>gluten</b>, jajka, boczek, cebula, pieczarki, śmietana: <b>mleko</b>, marchew, jabłko, pomarańcza)</p> <p>3. Woda</p>	<p>1. Chałka z masłem (wyrób własny) (<b>mleko</b>)</p> <p>2. Kakao</p> <p>3. Arbuz</p>

<b>Czwartek</b> <b>07.08.2025</b>	<b>1.</b> Parówka na ciepło z ketchupem i musztardą <b>2.</b> Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka kolorowa, pomidor koktajlowy (zboża: <b>gluten</b> , masło, twaróg, śmietana: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Herbatka lipowa	<b>1.</b> Zupa owocowa z makaronem (wiśnie, śmietana: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Szyńka pieczona w sosie własnym, ziemniaki, surówka z buraczków i jabłka (szynka, ziemniaki, buraki, jabłko, śmietana: <b>mleko</b> ) <b>3.</b> Woda	<b>1.</b> Kefir naturalny z truskawkami i bananami <b>2.</b> Andruty (zboża: <b>gluten</b> )
<b>Piątek</b> <b>08.08.2025</b>	<b>1.</b> Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krakowska, pasta z twarogu z rzodkiewką, szczypiorek, ogórek małosolny (zboża: <b>gluten</b> , masło: <b>mleko, jajka</b> ) <b>3.</b> Herbatka rumiankowa	<b>1.</b> Barszcz czerwony z ziemniakami (kurczak, włoszczyzna: seler, koncentrat pomidorowy, śmietana: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Makaron carbonara w sosie śmietanowym, marchewka mini gotowana na parze (zboża: <b>gluten</b> , kurczak, śmietana: <b>mleko</b> , cebula) <b>3.</b> Woda	<b>1.</b> Sałatka owocowa (melon, arbuz, ananas)

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach,

2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,

3. Nie stosujemy produktów przetworzonych.