

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 10.03.2025</b>	<b>1.</b> Owsianka na mleku (zboża: <b>gluten, mleko</b> ) <b>2.</b> Pieczywo mieszane, masło, szynka drewnem wędzona, pomidorek koktajlowy, szczypiorek (pieczywo: <b>gluten</b> , masło: <b>mleko</b> ) <b>3.</b> Herbatka rumiankowa	<b>1.</b> Barszcz ukraiński z ziemniakami (kurczak, fasolka, buraczki, włoszczyzna: <b>seler</b> , śmietana: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Naleśniki z białym serem, polane musem truskawkowym, surówka z marchewki i jabłka (zboża: <b>gluten, jajka</b> , śmietana i ser: <b>mleko</b> , olej) <b>3.</b> Woda z miętą	<b>1.</b> Pieczywo mieszane, masło, pasta łasucha (wyrób własny), ser żółty, szczypiorek, papryka (masło, ser: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Herbatka owocowa <b>3.</b> Pomarańcza
<b>Wtorek 11.03.2025</b>	<b>1.</b> Kiełbaska na ciepło z ketchupem i musztardą <b>2.</b> Pieczywo mieszane, masło, serek śmietankowy, szczypiorek, ogórek kiszony (pieczywo: <b>gluten</b> , masło i serek: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Herbatka miętowa	<b>1.</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (kurczak, włoszczyzna: <b>seler</b> , śmietana: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Spaghetti z mięsem, serem żółtym i warzywami (ser: <b>mleko</b> , mąka: <b>gluten</b> , papryka świeża, cebula) <b>3.</b> Kompot jabłkowo-truskawkowy	<b>1.</b> Kasza manna waniliowa (wyrób własny) (zboża: <b>gluten, mleko</b> ) <b>2.</b> Andruty (zboża: <b>gluten</b> ) <b>3.</b> Jabłko
<b>Środa 12.03.2025</b>	<b>1.</b> Bułka paryska , masło, ser żółty, polędwica miodowa z kurczaka, mix świeżych warzyw, szczypiorek (zboża: <b>gluten</b> , ser i masło: <b>mleko</b> ) <b>3.</b> Herbatka owocowa	<b>1.</b> Zupa krem marchwianka z grzankami (kurczak, włoszczyzna: <b>seler</b> , serek mascarpone i śmietana: <b>mleko</b> , zboża: <b>gluten</b> ) <b>2.</b> Kopytka leniwe (wyrób własny) z bułką tartą i masłem, surówka wielowarzywna (twaróg i masło: <b>mleko</b> , ziemniaki, <b>jajka</b> , zboża: <b>gluten</b> , kapusta biała, ogórek świeży, marchewka, koperek) <b>3.</b> Woda z cytryną	<b>1.</b> Kefir naturalny z truskawkami i bananami ( <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Biskopity podłużne (zboża: <b>gluten</b> ) <b>3.</b> Mandarynka

<b>Czwartek</b> <b>13.03.2025</b>	<b>1.</b> Twarożek ze śmietaną waniliowy (twaróg i śmietana: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krakowska, papryka czerwona, pomidorek koktajlowy, szczypiorek (pieczywo: <b>gluten</b> , masło: <b>mleko</b> ) <b>3.</b> Herbatka lipowa	<b>1.</b> Zupa koperkowa z drobnym makaronikiem (kurczak, włoszczyzna: <b>seler</b> , śmietana: <b>mleko</b> , zboża: <b>gluten</b> ) <b>2.</b> Schab w sosie własnym, kasza kuskus, ogórek kiszony (zboża: <b>gluten</b> , śmietana: <b>mleko</b> ) <b>3.</b> Kompot jabłkowo-wiśniowy	<b>1.</b> Bułka maślana ( zboża: <b>gluten</b> ) <b>2.</b> Kakao ( <b>mleko</b> ) <b>3.</b> Melon
<b>Piątek</b> <b>14.03.2025</b>	<b>1.</b> Bułka wieloziarnista, bułka kajzerka, masło, pasta z gotowanego jajka, schab, szczypiorek, ogórek świeży (zboża: <b>gluten</b> , ser, masło: <b>mleko</b> , <b>jajka</b> ) <b>2.</b> Kawa inka z mlekiem ( <b>mleko</b> )	<b>1.</b> Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna: <b>seler</b> , śmietana: <b>mleko</b> , koncentrat pomidorowy) <b>2.</b> Filet z łososia, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki (zboża: <b>gluten</b> , <b>ryba</b> ) <b>3.</b> Woda z cytryną	<b>1.</b> Jogurt owocowy (jogurt: <b>mleko</b> ) <b>2.</b> Ciastka be-be (zboża: <b>gluten</b> ) <b>3.</b> Ananas

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach