	Śniadanie	**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 01.07.2024	**1.** Owsianka na mleku (zboża: **gluten, mleko**) **2.** Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, miód (chleb pszenno-żytni: **gluten, mleko)** **3.** Herbatka miętowa **II śniadanie:** melon	**1.** Zupa wielowarzywna z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: **seler**, brokuł, kalafior, śmietana: **mleko**, przyprawy) **2.** Placki ziemniaczane polane sosem tzatziki **(jajka, gluten, mleko)** **3.** Kompot owocowy (truskawki, owoce leśne, rabarbar)	**1.** Pieczywo mieszane, masło, pasztecik drobiowy, ogórek małosolny, szczypiorek (chleb pszenno-żytni: **gluten,** masło: **mleko)** **2.** Herbatka rumiankowa
Wtorek 02.07.2024	**1.** Tosty zapiekane z szynką, serem żółtym, posypane słodką papryką, ketchup, pomidorki koktajlowe (chleb pszenno-żytni: **gluten,** masło, ser: **mleko,** szynka konserwowa**)** **2.** Herbatka owocowa **II śniadanie:** borówki	**1.** Zupa z botwinki z ziemniakami (kurczak, indyk, por, cebula, włoszczyzna: **seler**, przyprawy**)** **2.** Pałka z kurczaka, ziemniaki, mizeria ze śmietaną (**mleko**) **3.** Napój owocowy	**1.** Mix owoców (ananas, arbuz, truskawka)
Środa 03.07.2024	**1.** Parówka na ciepło z ketchupem **2.** Pieczywo mieszane, masło, ogórek małosolny, szczypiorek (chleb pszenno-żytni: **gluten,** masło: **mleko)** **2.** Herbata miętowa **II śniadanie:** arbuz	**1.** Krupnik jęczmienny z ziemniakami i koperkiem (włoszczyzna: **seler**, cebula, śmietana: **mleko,** przyprawy) **2.** Pierogi z jagodami polane jogurtem naturalnym (wyrób własny) **(**mąka: **zboża,** jogurt: **mleko**) **3.** Woda	**1.** Kefir naturalny z truskawką i bananem (kefir: **mleko)** **2.** Misie lubisie (zboża: **gluten)**

Czwartek 04.07.2024	**1.** Pieczywo mieszane, masło, serek Philadelphia, wędlina, papryka kolorowa w słupki (chleb pszenno-żytni: **gluten,** masło: **mleko)** **3.** Herbatka owocowa **II śniadanie:** kiwi	**1.** Zupa owocowa z makaronikiem (wiśnie, śmietana: **mleko**, zboża: **gluten)** **2.** Kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana na parze (łopatka i szynka wieprzowa, **jajka**, zboża: **gluten,** cebula, przyprawy, olej) **3.** Napój owocowy	**1.** Kasza manna z frużeliną truskawkową (**gluten, mleko**) **2.** Ciasteczka maślane (mąka: **gluten)**
Piątek 05.07.2024	**1.** Bułka kajzerka, bułka grahamka, ser żółty, pomidor malinowy, rzodkiewka, szczypiorek (chleb pszenno-żytni: **gluten,** masło i ser: **mleko)** **3.** Herbatka rumiankowa **II śniadanie**: świeżo wyciskany sok warzywno-owocowy (marchew, jabłko, pomarańcza)	**1.** Zupa krem marchwianka z ziemniakami i serkiem mascarpone (kurczak, indyk, por, cebula, włoszczyzna: **seler**, serek mascarpone: **mleko)** **2.** Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym (mąka: **gluten**, olej, przyprawy, cebula, czosnek, śmietana: **mleko)** **3.** Woda	**1.** Drożdżówka z kruszonką (wyrób własny) (mąka: **gluten,** masło: **mleko)** **2.** Mleko

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach