	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.10.2026	**1.** Owsianka na mleku (**mleko**) **2.** Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix świeżych warzyw, szczypiorek (zboża: **gluten**, masło: **mleko**) **3**. Herbatka lipowa	**1.**Barszcz czerwony z ziemniakami (kurczak, włoszczyzna: **seler,** fasola, buraki, ziemniaki, kapusta, koncentrat barszczu czerwonego, śmietana: **mleko,** przyprawy) **2**. Naleśniki z twarogiem, polane musem truskawkowym (zboża: **gluten**, **jajka**, twaróg, śmietana: **mleko**, olej, truskawki, cukier) **3**. Woda	**1.** Koktajl warzywno owocowy z siemieniem lnianym (jogurt naturalny: **mleko**, banany, burak, brzoskwinie, siemię lniane) **2.** Biszkopty (zboża: **gluten**)
Wtorek 27.10.2026	**1.** Jajko gotowane (**jajka**) **2**. Pieczywo mieszane, masło, pasta z mielonki, mix świeżych warzyw (zboża: **gluten,** masło: **mleko)** **3.** Herbata z cytryną	**1.** Zupa ziemniaczana z majerankiem (kurczak, indyk, włoszczyzna: **seler**, ziemniaki, kiełbaska, cebula) **2.** Pełnoziarniste spaghetti z soczewicą i warzywami (zboża**: gluten**, soczewica, **seler**, pietruszka, marchew, cukinia, papryka. por, koncentrat pomidorowy, przyprawy**)** **3.** Kompot owocowy	**1.** Budyń waniliowy z kostką gorzkiej czekolady (**mleko**) **2.** Suszone owoce (**orzechy**, żurawina, morele)
Środa 28.10.2026 WEGE!!!!	**1.** Bułka kajzerka, bułka grahamka**,** masło, polędwica sopocka, serek naturalny, ogórek kiszony, pomidor, szczypiorek (zboża: **gluten,** masło, serek: **mleko)** **3.** Herbata rumiankowa	**1.** Krem ze świeżych warzyw z natką zielonej pietruszki (włoszczyzna: **seler,** ziemniaki, fasolka szparagowa, brukselka, kalafior, por, napój owsiany) **2.** Kluski leniwe, polane masłem i bułką tartą (wyrób własny), cukinia (twaróg, masło: **mleko**, zboża: **gluten**, ziemniaki, **jajka**) **3.** Woda z miętą	**1.** Maślanka truskawkowa (**mleko**) **2.** Ciasteczka owsiane (zboża: **gluten**)

Czwartek 29.10.2026 WEGE!!	**1.** Pieczywo mieszane, masło, wegański pasztet z tofu i ciecierzycy, wędlina, mix świeżych warzyw (zboża: **gluten**, masło: mleko, tofu wędzone, ciecierzyca, wędlina) **2.** Kakao (**mleko**)	1. Krem z pieczonego kalafiora i białych warzyw z chrupiącą ciecierzycą (włoszczyzna: **seler**, kalafior, cebula, ziemniak, napój owsiany) **2.** Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraczków i jabłka (szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, zboża: gluten, **jajka, cebula,** ziemniaki, buraki, jabłko) **3.** Woda	**1.** Jogurt naturalny z bananem i granolą czekoladową (**mleko**) **2**. Chipsy z suszonych jabłek
Piątek 30.10.2026	**1**. Parówka z cielęciny z ketchupem i musztardą **2**. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty królewski, mix świeżych warzyw (zboża: **gluten**, ser, masło: **mleko**) **2**. Herbata miętowa	**1.** Zupa pomidorowa z ryżem (kurczak, indyk, włoszczyzna: **seler,** ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana; **mleko**) **2.** Filet z dorsza, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem na ciepło (dorsz filet, zboża: **gluten**, **jajka**, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, śmietana: **mleko**) **3.** Woda z cytryną	**1.** Bułka maślana z masłem i miodem (zboża: **gluten**, masło: **mleko**) **2**. Mleko (**mleko**) **3**. Śliwka

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach,
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych.