	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.11.2026	**1.** Płatki orkiszowe na mleku (**mleko**, zboża: **gluten**) **2.** Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidorek koktajlowy, papryka czerwona (zboża: **gluten**, masło: **mleko**) **3**. Herbatka rumiankowa	**1.** Zupa grochowa z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: **seler,** ziemniaki) **2**. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym, cukinia w słupki (zboża: **gluten**, passata pomidorowa, ananas, pomidory, kukurydza, sos sojowy) **3**. Sok z czarnej porzeczki	**1.** Koktajl warzywno-owocowy z awokado (jogurt naturalny: **mleko**, banany, awokado, natka pietruszki) **2.** Flipsy kukurydziane
Wtorek 03.11.2026	**1.** Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, wędlina, pomidor malinowy, rzodkiewka, szczypiorek (zboża: **gluten, jajka,** masło: **mleko)** **3.** Kakao (**mleko**)	**1.** Rosół z makaronem i natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: **seler**, zboża: **gluten,** czosnek, cebula) **2.** Gołąbki błyskawiczne w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, jabłka, cebuli (łopatka i szynka wieprzowa, zboża**: gluten**, **jajka**, koncentrat pomidorowy, śmietana: **mleko**, olej**)** **3.** Kompot jabłkowo-cynamonowy	**1.** Kisiel pomarańczowy (skrobia) **2.** Banan **3.** Mieszanka orzechów i suszonych owoców (**orzechy**, żurawina)
Środa 04.11.2026	**1.** Zapiekane tosty z szynką, serem i słodką, czerwoną papryką, pomidorek koktajlowy (zboża: **gluten,** masło, ser: **mleko)** **3.** Herbatka miętowa	**1.** Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (kurczak, indyk, kiełbasa biała, włoszczyzna: **seler,** ziemniaki, **jajka**, śmietana: **mleko**) **2.** Makaron pełnoziarnisty z kremowym sosem na bazie białej fasoli z brokułami i marchewką mini (zboża: **gluten**, cebula, czosnek, napój owsiany, cytryny) **3.** Lemoniada na ciepło (cytryny, pomarańcze)	**1.** Kasza manna z polewą truskawkową (**mleko**, zboża: **gluten**) **2.** Melon

Czwartek 05.11.2026	**1.** Twarożek wiejski ze szczypiorkiem (twaróg: **mleko**) **2.** Pieczywo mieszane, masło, indyk z pasieki, mix świeżych warzyw (zboża: **gluten**, masło: **mleko**) **2.** Herbatka z dzikiej róży z hibiskusem	1. Zupa krem z dyni z grzankami (włoszczyzna: **seler**, cebula, ziemniak, zboża: **gluten**) **2.** Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza kuskus, warzywa gotowane na parze (zboża: **gluten**, fasolka szparagowa, brokuły, marchew) **3.** Kompot owocowy	**1.** Ryż jaśminowy z polewą śmietanowo-waniliową z cynamonem (**mleko**) **2.** Jabłko
Piątek 06.11.2026	**1**. Kiełbasa na ciepło z ketchupem **2**. Pieczywo mieszane, masło, serek naturalny, mix świeżych warzyw (zboża: **gluten**, serek, masło: **mleko**) **2**. Herbata z cytryną	**1.** Zupa pomidorowa z makaronem (kurczak, indyk, włoszczyzna: **seler**, koncentrat pomidorowy, zboża: **gluten** śmietana: **mleko**) **2.** Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki (**ryba**, zboża: **gluten**, **jajka**, olej) **3.** Woda z cytryną	**1.** Truskawkowy serek homogenizowany (masło: **mleko**) **2**. Ciastka maślane (zboża: **gluten**) **3**. Śliwka

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach,
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych.