

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.10.2026	1. Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko) 3. Herbatka miętowa	1. Zupa z drobnej fasolki z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler) 2. Pierogi z twarogiem, polane musem z truskawek (zboża: gluten, twaróg: mleko) 3. Woda z pomarańczą	1. Bułka paryska, chleb razowy, masło, pasztet drobiowy, ser żółty, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko) 2. Herbatka owocowa
Wtorek 13.10.2026	1. Jajecznica ze szczypiorkiem (jajka) 2. Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko) 2. Kakao z mlekiem (mleko)	1. Zupa krem ze świeżych warzyw z grzankami (włoszczyzna: seler, ziemniaki, zboża: gluten) 2. Pulpeciki drobiowe w sosie śmietanowo-koperkowym, kasza pęczak, surówka z kapusty białej, marchewki i koperku (filet z kurczaka, jajka, zboża: gluten, śmietana: mleko, cebula, olej) 3. Woda z miętą	1. Kisiel truskawkowo-wiśniowy z kleksem śmietany (śmietana: mleko) 2. Biszkopty (zboża: gluten)
Środa 14.10.2026	1. Pieczywo mieszane, masło, pasta z zielonego groszku i serka śmietankowego, wędlina, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło, serek: mleko) 3. Herbatka lipowa	1. Rosół z makaronem i natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, zboża: gluten) 2. Leczo z cukinią, papryką, soczewicą i pomidorami, bułka paryska (zboża: gluten) 3. Kompot owocowy	1. Ryż jaśminowy na mleku z wanilią i polewą bananowo-czekoladową (mleko) 2. Śliwka

Czwartek 15.10.2026	1. Płatki owsiane na mleku (mleko, zboża: gluten) 2. Bułka paryska, chleb razowy, masło, schab pieczony (wyrób własny), ogórek świeży (pieczywo: gluten, masło: mleko) 2. Herbatka rumiankowa	1. Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler) 2. Pizza z szynką, serem mozzarella, z ketchupem, papryka kolorowa w słupki (zboża: gluten, koncentrat pomidorowy, ser: mleko, drożdże) 3. Napój miętowo-pomarańczowy	1. Koktajl mleczno-owocowy (maślanka naturalna: mleko, mango, banany) 2. Podpłomyki (zboża: gluten)
Piątek 16.10.2026	1. Zapiekane tosty z szynką, serem żółtym, posypane czerwoną papryką, z ketchupem, pomidorek koktajlowy i rukola (zboża: gluten, masło: mleko) 2. Herbata z cytryną	1. Zupa krem z dyni z grzankami (włoszczyzna: seler, zboża: gluten) 2. Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (zboża: gluten, jajka, olej, ryba, ziemniaki) 3. Lemoniada na ciepło	1. Skyr owocowy (mleko) 2. Ciastko miś lubiś (zboża: gluten) 3. Suszona żurawina i orzechy (orzechy)

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych.