

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.09.2026	1. Owsianka na mleku (zboża: gluten, mleko) 2. Pieczywo mieszane, masło, wędlina, papryka kolorowa (zboża: gluten, masło: mleko) 3. Herbatka rumiankowa	1. Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki, śmietana: mleko) 2. Naleśniki z twarogiem, polane nutellą (mus czekoladowo-bananowy wyrób własny) (zboża: gluten, jajka, śmietana: mleko, awokado) 3. Woda z pomarańczą	1. Parówka na ciepło z ketchupem i musztardą 2. Bułka paryska, chleb żytni, masło, pomidorek koktajlowy, ogórek małosolny (zboża: gluten, masło: mleko) 3. Herbatka lipowa
Wtorek 15.09.2026	1. Pieczywo mieszane, masło, salami, serek naturalny, mix świeżych warzyw (zboża: gluten, masło, ser: mleko) 2. Kakao (mleko)	1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszczyzna: seler, cebula) 2. Pulpety w sosie koperkowym, kasza kuskus perłowy, surówka z kapusty białej i marchewki (filet z piersi indyka, zboża: gluten, jajka, papryka, śmietana: mleko, olej) 3. Woda	1. Koktajl bananowo-truskawkowy z żurawiną (jogurt naturalny: mleko) 2. Biszkopty jęczyczki (zboża: gluten)
Środa 16.09.2026	1. Jajecznica ze szczypiorkiem (jajka) 2. Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix świeżych warzyw (zboża: gluten, masło: mleko) 3. Herbatka owocowa	1. Barszcz biały z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, kiełbasa biała, cebula, czosnek) 2. Gulasz z warzyw strączkowych, bułka paryska (ciecierzyca, soczewica, cukinia, papryka, pomidory, olej, marchewka, czosnek, zboża: gluten) 3. Woda z miętą	1. Bułka maślana, masło, twaróg na słodko z borówkami (zboża: gluten, ser: mleko) 2. Lemoniada z cytryną na ciepło

Czwartek 17.09.2026	1. Płatki orkiszowe na mleku (mleko, zboża: gluten) 2. Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa drobiowa, mix świeżych warzyw (zboża: gluten, masło: mleko) 3. Herbatka rumiankowa	1. Zupa jarzynowa krem z pieczonych warzyw (włoszczyzna: seler , cukinia, ziemniaki, natka zielonej pietruszki) 2. Bitki wieprzowe w sosie, ziemniaki z koperkiem, ogórek małosolny (szynka wieprzowa, cebula, zboża: gluten , ogórki) 3. Woda	1. Kasza manna na mleku z polewą malinową (mleko, zboża: gluten) 2. Gruszka
Piątek 18.09.2026	1. Kolorowa kanapka ze świeżymi warzywami (zboża: gluten , masło, ser: mleko , wędlina) 2. Herbatka miętowa	1. Zupa rybna z zacierką (filet z dorsza i łososia, włoszczyzna: seler , zboża: gluten , koncentrat pomidorowy) 2. Makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym, marchewka w słupki (filet z łososia: ryba , zboża: gluten , śmietana: mleko , olej) 3. Woda z cytryną	1. Drożdżówka z rabarborem i kruszonką (wyrób własny) (zboża: gluten , jajka , drożdże, cukier) 2. Mleko (mleko) 3. Arbuz

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach,
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych.