

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.07.2026	1. Owsianka na mleku (zboża: gluten mleko) 2. Pieczywo mieszane, masło, filet drobiowy, papryka czerwona, pomidorek koktajlowy (zboża: gluten, masło: mleko) 3. Herbatka rumiankowa	1. Zupa krem marchewkowa z grzankami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki, śmietana: mleko) 2. Pierogi serowo-budyniowe, polane musem z truskawek (zboża: gluten, ser: mleko) 3. Woda z cytryną	1. Parówka na ciepło z ketchupem i musztardą 2. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, ogórek małosolny (zboża: gluten, masło: mleko) 3. Herbatka malinowa
Wtorek 07.07.2026	1. Bułka wieloziarnista, bułka żytnia, masło, serek naturalny, pierś z indyka gotowana, ogórek małosolny, sałata, pomidor, szczypiorek (zboża: gluten, masło: mleko) 2. Herbata z cytryną	1. Zupa pomidorowa z ryżem, z natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, koncentrat pomidorowy, śmietana: mleko) 2. Kotlet mielony, ziemniaki, sałata w śmietanie (szynka, łopatka, jajka, zboża: gluten) 3. Woda	1. Truskawki z jogurtem naturalnym (mleko) 2. Paluch zbożowy (zboża: gluten)
Środa 08.07.2026	1. Twarożek ze świeżymi truskawkami (twaróg, śmietana: mleko) 2. Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko) 2. Herbatka lipowa	1. Zupa jarzynowa z natką pietruszki (kurczak, indyk, ziemniaki, włoszczyzna: seler, brokuły, kalafior) 2. Makaron carbonara z szynką, ogórek małosolny (zboża: gluten, śmietana: mleko) 3. Woda z cytryną i miętą	1. Koktajl warzywno-owocowy (maślanka naturalna: mleko, brzoskwinie, burak, banany) 2. Biskopity (zboża: gluten)

Czwartek 09.07.2026	1. Bułka paryska, chleb razowy, masło, ser żółty, pasztet drobiowo-wieprzowy (wyrób własny), papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypiorek (zboża: gluten, masło, ser: mleko) 2. Kakao (mleko)	1. Botwinka z ziemniakami i natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki, śmietana: mleko) 2. Gulasz z szynki, kasza kuskus, surówka z kapusty młodej, marchewki i koperku (zboża: gluten, cebula) 3. Woda z pomarańczą	1. Budyń waniliowy (mleko, skrobia) 2. Arbuz
Piątek 10.07.2026	1. Tosty z serem i szynką, z ketchupem, posypane papryką słodką, mix świeżych warzyw (zboża: gluten, masło, ser: mleko) 2. Herbatka miętowa	1. Zupa brokułowa z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, śmietana: mleko) 2. Ryż paraboliczny z truskawkami, polany śmietaną (mleko) 3. Woda z miętą	1. Koktajl z malinami i bananami (jogurt naturalny: mleko) 2. Podpłomyki (zboża: gluten)

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych