

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Poniedziałek 22.06.2026	<p>1. Kielbaska na ciepło z ketchupem i musztardą</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, ser, mix świeżych warzyw (pieczywo: <b>gluten</b>, masło: <b>mleko</b>)</p> <p>3. Herbatka rumiankowa</p>	<p>1. Zupa jarzynowa ze świeżą kapustą (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, fasolka szparagowa, por, groszek, ziemniaki, kapusta młoda, koper, śmietana: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Makaron z twarogiem, polany musem z truskawek (zboża: <b>gluten</b>, twaróg: <b>mleko</b>, truskawki, cukier)</p> <p>3. Warzywa sezonowe</p> <p>4. Sok pomarańczowy</p>	<p>1. Płatki kukurydziane z mlekiem (<b>mleko</b>)</p> <p>2. Arbuz</p>
Wtorek 23.06.2026	<p>1. Bułka orkiszowa, bułka grahamka, masło, wędlina, serek śmietankowy, mix świeżych warzyw (pieczywo: <b>gluten</b>, masło, ser: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Herbatka malinowa</p>	<p>1. Zupa krem ze świeżej cukinii i serka mascarpone (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, cukinia, cebula, ziemniaki, śmietana: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Schab w sosie pieczeniowym, ryż paraboliczny, surówka z marchewki i jabłka (schab, cebula, skrobia ziemniaczana, ryż paraboliczny, marchew, jabłko)</p> <p>3. Kompot z truskawek i rabarbaru</p>	<p>1. Kisiel pomarańczowy</p> <p>2. Andruty (zboża: <b>gluten</b>)</p>
Środa 24.06.2026	<p>1. Jajko gotowane (<b>jajka</b>)</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, pasta łasucha, mix świeżych warzyw (pieczywo: <b>gluten</b>, masło: <b>mleko</b>)</p> <p>3. Herbata lipowa</p>	<p>1. Zupa koperkowa z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, ziemniaki, koper)</p> <p>2. Spaghetti z warzywami i sosem pomidorowym (zboża: <b>gluten</b>, mięso z indyka, papryka czerwona, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy)</p> <p>3. Woda z cytryną i miętą</p>	<p>1. Taca świeżych, sezonowych owoców (<b>arbuz, banan, truskawka</b>)</p>

Czwartek 25.06.2026	<p><b>1.</b> Twarożek ze świeżymi truskawkami (twaróg, śmietana: <b>mleko</b>)</p> <p><b>2.</b> Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix świeżych warzyw (pieczywo: <b>gluten</b>, masło: <b>mleko</b>)</p> <p><b>3.</b> Herbatka miętowa</p>	<p><b>1.</b> Krupnik z kaszą jęczmienną (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, kasza jęczmienna, ziemniaki)</p> <p><b>2.</b> Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraczków i jabłka (mięso wieprzowe <b>jajka</b>, zboża: <b>gluten</b>, cebula, ziemniaki, buraki, jabłko)</p> <p><b>3.</b> Cytrynada</p>	<p><b>1.</b> Galaretka z brzoskwiniami</p> <p><b>2.</b> Podpłomyki (zboża: <b>gluten</b>)</p>
Piątek 26.06.2026	<p><b>1.</b> Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, wędlina drobiowa, mix świeżych warzyw (pieczywo: <b>gluten</b>, masło: <b>mleko</b>, <b>jajka</b>)</p> <p><b>3.</b> Herbatka rumiankowa</p>	<p><b>1.</b> Zupa pomidorowa z makaronem (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, zboża: <b>gluten</b>, koncentrat pomidorowy, śmietanka: <b>mleko</b>)</p> <p><b>2.</b> Filet z łososia z masłem i koprem, kasza bulgur, mizeria (<b>ryba</b>, masło, śmietana: <b>mleko</b>, kasza bulgur, ogórki, koper)</p> <p><b>3.</b> Woda z pomarańczą</p>	<p><b>1.</b> Lody Kaktus</p> <p><b>2.</b> Biszkopty (zboża: <b>gluten</b>)</p>

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach,
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych.