

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.06.2026	<p>1. Zupa mleczna z zacierką (mleko, zboża: gluten, jajka)</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix sezonowych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko)</p> <p>3. Herbatka lipowa</p>	<p>1. Zupa krem z dyni z serkiem mascarpone i grzankami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, dynia, ziemniaki, śmietana, serek: mleko)</p> <p>2. Naleśniki z twarogiem i świeżymi truskawkami, polane jogurtem naturalnym (zboża: gluten, jajka, twaróg, jogurt naturalny: mleko, truskawki, cukier, olej)</p> <p>3. Woda z cytryną</p>	<p>1. Koktajl z brzoskwiniami i bananami oraz siemieniem lnianym (mleko)</p> <p>2. Chałka z masłem (zboża: gluten, masło: mleko)</p>
Wtorek 30.06.2026	<p>1. Kolorowa kanapka z jajkiem, wędliną, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko, jajka)</p> <p>2. Kakao (mleko)</p>	<p>1. Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, zboża: gluten, koncentrat pomidorowy, śmietana: mleko)</p> <p>2. Udziec z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (udziec z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, ogórek, koper, śmietana: mleko)</p> <p>3. Kompot owocowy</p>	<p>1. Lody</p> <p>2. Biszkopty kocie jęczyczki (zboża: gluten)</p>
Środa 1.07.2026	<p>1. Bułka paryska, chleb razowy, masło, pasta z mięsa gotowanego, ser żółty, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło, ser: mleko)</p> <p>2. Herbata rumiankowa</p>	<p>1. Zupa ze świeżego kalafiora z koperkiem (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, kalafior, ziemniaki, śmietana: mleko, koper)</p> <p>2. Kluski śląskie, okraszone mięsem i cebulą, surówka z czerwonej kapusty i jabłka (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jajka, szynka wieprzowa, cebula, olej, czerwona kapusta, jabłko)</p> <p>3. Woda z pomarańczą</p>	<p>1. Zupa wiśniowo truskawkowa z makaronem (zboża: gluten)</p>

Czwartek 2.07.2025	<p>1. Jajecznica ze szczypiorkiem (jajka)</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty: mleko, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło, ser: mleko)</p> <p>3. Herbatka miętowa</p>	<p>1. Zupa z białej kapusty z pomidorami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, koper)</p> <p>2. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza pęczak, ogórek kiszony (łopatka, szynka wieprzowa, jajka, cebula, zboża: gluten, śmietana: mleko, koper, kasza pęczak, ogórek kiszony)</p> <p>3. Lemoniada z cytryną i miętą</p>	<p>1. Jogurt naturalny z granolą (mleko)</p> <p>2. Podpłomyki (zboża: gluten)</p>
Piątek 3.07.2026	<p>1. Tosty z serem i szynką, ketchupem, posypane słodką papryką, mix warzyw (zboża: gluten, masło, ser: mleko)</p> <p>2. Herbata lipowa</p>	<p>1. Żurek z białą kielbasą, ziemniakami i majerankiem (kurczak, indyk, biała kielbasa, włoszczyzna: seler, cebula, żur, śmietana: mleko, ziemniaki)</p> <p>2. Paluszki rybne, ryż jaśminowy, sałata w śmietanie (ryba, zboża: gluten, jajka, ryż, sałata lodowa, ogórek, śmietana: mleko)</p> <p>3. Woda z pomarańczą</p>	<p>1. Kasza jaglana z polewą bananowo czekoladową (mleko, kasza jaglana, banany, kakao, cukier)</p>

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych

