

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Poniedziałek 15.06.2026	<p><b>1.</b> Zupa mleczna z ryżem <b>(mleko)</b></p> <p><b>2.</b> Pieczywo mieszane, masło, filet drobiowy, salami, papryka czerwona, pomidorek koktajlowy (pieczywo: <b>gluten</b>, masło: <b>mleko</b>)</p> <p><b>3.</b> Herbatka rumiankowa</p>	<p><b>1.</b> Zupa z czerwonej soczewicy (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, soczewica, ziemniaki, koncentrat pomidorowy)</p> <p><b>2.</b> Makaron z piersią z indyka, szpinakiem w sosie śmietanowym, ogórek małosolny (zboża: <b>gluten</b>, filet z piersi kurczaka, szpinak, cebula, czosnek, śmietana: <b>mleko</b>, ogórek małosolny)</p> <p><b>3.</b> Sok pomarańczowy</p>	<p><b>1.</b> Koktajl z mango, bananami, awokado i siemieniem lnianym (kefir: <b>mleko</b>)</p> <p><b>2.</b> Jabłko</p>
Wtorek 16.06.2026	<p><b>1.</b> Bułka z ziarnami, bułka grahamka, masło, pasta twarogowa z pieczoną papryką wędliną, mix świeżych warzyw (pieczywo: <b>gluten</b>, masło, ser: <b>mleko</b>)</p> <p><b>2.</b> Kakao <b>(mleko)</b></p>	<p><b>1.</b> Rosół z makaronem i natką pietruszki (kurczak, indyk, wołowina, włoszczyzna: <b>seler</b>, natka pietruszki, zboża: <b>gluten</b>)</p> <p><b>2.</b> Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria (filet z kurczaka, zboża: gluten, jajka, ziemniaki, ogórki, śmietana: <b>mleko</b>, koper )</p> <p><b>3.</b> Lemoniada</p>	<p><b>1.</b> Budyń czekoladowy z malinami <b>(mleko, skrobia, cukier, kakao)</b></p>
Środa 17.06.2026	<p><b>1.</b> Parówka na ciepło z ketchupem</p> <p><b>2.</b> Pieczywo mieszane, masło, serek śmietankowy, szczypiorek, mix świeżych warzyw (pieczywo: <b>gluten</b>, masło, serek: <b>mleko</b>)</p> <p><b>3.</b> Herbatka lipowa</p>	<p><b>1.</b> Zupa ogórkowa z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana: <b>mleko</b>, natka zielonej pietruszki)</p> <p><b>2.</b> Pierogi z truskawkami, polane jogurtem naturalnym (zboża: gluten, truskawki, jogurt naturalny: <b>mleko</b>)</p> <p><b>3.</b> Kalarepa, marchewka</p> <p><b>3.</b> Woda z cytryną i miętą</p>	<p><b>1.</b> Sok warzywno owocowy świeżo wyciskany (burak, pomarańcza, jabłko)</p> <p><b>2.</b> Podpłomyki (zboża: <b>gluten</b>)</p>

<p>Czwartek 18.06.2026</p>	<p>1.Kolorowa kanapka z wędliną, jajkiem oraz sezonowymi warzywami (pieczywo: <b>gluten</b>, masło: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Kakao (<b>mleko</b>)</p>	<p>1. Zupa ze świeżego kalafiora z koperkiem (kurczak, indyk, włoszczyzna: <b>seler</b>, kalafior, ziemniaki, śmietana: <b>mleko</b>, koper)</p> <p>2. Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym, ryż jaśminowy, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy (polędwiczki wieprzowe, cebula, pieczarki, śmietana: <b>mleko</b>, ryż jaśminowy, kapusta pekińska, papryka, kukurydza koper, oliwa)</p> <p>3. Cytrynada</p>	<p>1. Smoothie tropikalne (mango, ananas, banany, mleczko kokosowe)</p>
<p>Piątek 19.06.2026</p>	<p>1.Stół szwedzki: dzieci przygotowują samodzielnie kolorowe kanapki (zboża: <b>gluten</b>, masło, ser: mleko, <b>jajka</b>, mix sezonowych warzyw)</p> <p>2. Herbatka rumiankowa</p>	<p>1. Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami (kurczak, indyk, biała kiełbasa, włoszczyzna: <b>seler</b>, ziemniaki, żur, cebula, śmietanka: <b>mleko</b>)</p> <p>2. Filet z miruny, kasza kuskus, sałata lodowa z ogórkiem w śmietanie (zboża: <b>gluten</b>, <b>ryba</b>, <b>jajka</b>, kasza kuskus, sałata lodowa, ogórek, koper, cytryna, musztarda, śmietana: <b>mleko</b>)</p> <p>3. Woda z miętą</p>	<p>1. Świeże truskawki z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>)</p>

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach

2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,

3. Nie stosujemy produktów przetworzonych