

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.05.2026	<p>1. Zupa mleczna z ryżem (mleko)</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, filet drobiowy, papryka czerwona, pomidorek koktajlowy (pieczywo: gluten, masło: mleko)</p> <p>3. Herbatka rumiankowa</p>	<p>1. Zupa ogórkowa z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki, śmietana: mleko)</p> <p>2. Zapiekanka makaronowa z piersią kurczaka, brokułami, kukurydzą, cebulą oraz serem mozzarella, ogórek małosolny (zboża: gluten, ser: mleko)</p> <p>3. Sok pomarańczowy</p>	<p>1. Koktajl mleczny z mango, gruszkami i bananami (mleko) (jogurt naturalny: mleko)</p> <p>2. Podpłomyki (zboża: gluten)</p>
Wtorek 19.05.2026	<p>1. Serek wiejski (mleko)</p> <p>2. Bułka kajzerka, bułka grahamka, masło, indyk z pasieki, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko)</p> <p>3. Herbatka malinowa</p>	<p>1. Rosół z makaronem i natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, zboża: gluten)</p> <p>2. Sztuka mięsa w sosie śmietanowo paprykowym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z koperkiem (szynka wieprzowa, śmietana: mleko)</p> <p>3. Woda z cytryną</p>	<p>1. Budyń z kaszy jaglanej bananowo-truskawkowy (mleko)</p> <p>2. Andruty (zboża: gluten)</p>
Środa 20.05.2025	<p>1. Pieczywo mieszane, masło, pasta mięsno-jajeczna (wyrób własny), ser żółty, szczypiorek, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło, ser: mleko, jajka)</p> <p>2. Herbata z cytryną</p>	<p>1. Barszcz czerwony z ziemniakami (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki, śmietana, śmietana: mleko)</p> <p>2. Pierogi ruskie okraszone cebulą, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i koperku (zboża: gluten, twaróg, masło: mleko, ziemniaki)</p> <p>3. Kompot jabłkowo-miętowy</p>	<p>1. Galaretko owocowa (wyrób własny)</p> <p>2. Biszkopty (zboża: gluten)</p>

<p>Czwartek 21.05.2025</p>	<p>1. Parówka na ciepło z ketchupem i musztardą</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, serek naturalny, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło, serek: mleko)</p> <p>2. Herbatka miętowa</p>	<p>1. Zupa wielowarzywna z koperkiem (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki)</p> <p>2. Kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa w śmietanie (zboża: gluten, śmietana: mleko)</p> <p>3. Cytrynada z miętą</p>	<p>1. Kefir naturalny owocowy z siemieniem lnianym (kefir: mleko, borówki, banany)</p> <p>2. Flipsy kukurydziane</p>
<p>Piątek 22.05.2026</p>	<p>1. Pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane, wędlina, mix świeżych warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko, jajka)</p> <p>2. Kakao (mleko)</p>	<p>1. Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, koncentrat pomidorowy, śmietana: mleko)</p> <p>2. Paluszki rybne Frosta, ziemniaki, surówka colesław (zboża: gluten, ryba, kapusta biała)</p> <p>3. Woda z miętą</p>	<p>1. Chałka</p> <p>2. Mleko (mleko)</p> <p>3. Banan</p>

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach,
1. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
2. Nie stosujemy produktów przetworzonych.