

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.05.2026	<p>1. Owsianka na mleku (mleko, zboża: gluten)</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa żywiecka, mix warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko)</p> <p>3. Herbatka lipowa</p>	<p>1. Zupa ziemniaczana z majerankiem (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, ziemniaki, cebula, kiełbasa podwawelska)</p> <p>2. Makaron carbonara w sosie śmietanowym, ogórek małosolny (zboża: gluten, śmietana: mleko, szynka, boczek parzony, cebula, czosnek, ogórek małosolny)</p> <p>3. Woda z cytryną</p>	<p>1. Sok owocowo warzywny świeżo wyciskany (marchew, jabłko, pomarańcza, burak)</p> <p>2. Misie Lubisie (zboża: gluten)</p>
Wtorek 12.05.2026	<p>2. Bułka kajzerka, bułka grahamka, masło, polędwica sopocka, serek naturalny, mix warzyw (pieczywo: gluten, masło, serek: mleko)</p> <p>3. Herbatka rumiankowa</p>	<p>1. Krupnik z kaszą pęczak i natką zielonej pietruszki (kurczak, włoszczyzna: seler, ziemniaki, kasza pęczak, natka pietruszki)</p> <p>2. Schab duszony w młodej kapuście z koperkiem, ziemniakami (schab, młoda kapusta, cebula, koper, ziemniaki, olej)</p> <p>3. Kompot owocowy</p>	<p>1. Maślanka z owocami leśnymi (mleko)</p> <p>2. Flipsy kukurydziane</p>
Środa 13.05.2026	<p>1. Jajecznica ze szczypiorkiem</p> <p>2. Pieczywo mieszane, masło, wędlina, mix warzyw (pieczywo: gluten, masło: mleko)</p> <p>3. Herbatka z cytryną</p>	<p>1. Zupa pomidorowa z makaronem (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, koncentrat pomidorowy, śmietana: mleko, makaron: gluten)</p> <p>2. Pizza z szynką, serem i ketchupem (wyrób własny) (drożdże, szynka konserwowa, ser żółty: mleko, koncentrat pomidorowy, ketchup)</p> <p>3. Woda z miętą</p>	<p>1. Kasza manna, polana frużeliną z wiśni (mleko)</p> <p>2. Suszone owoce (morele, żurawina)</p>

<p>Czwartek 14.05.2026</p>	<p>1. Bułka paryska, pieczywo żytnie, masło, pasta z wędzonej makreli z jajkiem, wędlina, ogórek małosolny, pomidor koktajlowy (ryba, jajka, zboża: gluten)</p> <p>2. Kakao z mlekiem (mleko)</p>	<p>1. Żurek z kielbaską i majerankiem (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, żur, ziemniaki, śmietana: mleko, kielbasa podwawelska)</p> <p>2. Filet z piersi z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem na ciepło (filet z piersi z kurczaka, jajka, zboża: gluten, ziemniaki, koper, marchew z groszkiem, śmietana, masło: mleko) (mięso wie)</p> <p>3. Kompot owocowy</p>	<p>1. Koktajl z mango z bananami, awokado i siemieniem lnianym (jogurt naturalny: mleko, banany, mango, awokado, siemię lniane)</p> <p>2. Herbatniki (zboża: gluten)</p>
<p>Piątek 15.05.2026</p>	<p>1. Bułka kajzerka, bułka orkiszowa, masło, pasztet drobiowo wieprzowy (wyrób własny), ser żółty, mix warzyw (zboża: gluten, jajka, masło, ser: mleko)</p> <p>2. Herbatka z cytryną</p>	<p>1. Zupa jarzynowa z koperkiem (kurczak, indyk, włoszczyzna: seler, brokuły, kalafior, fasolka szparagowa, koper, śmietana: mleko)</p> <p>2. Kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z ogórkiem i śmietaną (ryba, jajka, zboża: gluten, olej, cebula, ziemniaki, koper, sałata lodowa, ogórek, koper, śmietana: mleko)</p> <p>3. Woda z pomarańczą</p>	<p>1. Smoothie owocowe z mleczkiem kokosowym (truskawki, banany, mleczko kokosowe)</p> <p>2. Andruty (zboża: gluten)</p>

1. Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkiej zmiany w jadłospisie w nieprzewidzianych sytuacjach
2. Wszystkie potrawy są przygotowywane w naszej kuchni,
3. Nie stosujemy produktów przetworzonych.